



طرح درس نظری: بهداشت ۴

اطلاعات دوره		
اطلاعات مدرس/مدرسين سرکار خانم: کترزارع و دکتر علم الهدی زمان و محل ملاقات: سه شنبه – دانشکده پرستاری و مامایی، ساعت ۱۵-۱۳ تلفن تماس: ۷۰-۸۸۶۵۵۳۶۶ پست الکترونیک اساتید: alamolhoda.h@gmail.com	اطلاعات مسئول درس نام مسئول درس: نام مسئول درس: دکتر ناهیدی رتبه علمی: استاد رشته تحصیلی: محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن تماس: پست الکترونیک:	اطلاعات مربوط به درس گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه مامایی و بهداشت باروری نام درس: بهداشت ۴ نوع و تعداد واحد: ۲ واحد نظری (۳۴ ساعت) پیش نیاز / هم نیاز: رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی مامایی محل برگزاری دوره: دانشکده پرستاری و مامایی روز و ساعت کلاس چهارشنبه ۱۰-۸
تاریخ آخرین ویرایش: مرداد ۱۴۰۴		
شرح درس: آشنایی دانشجویان با: خدمات بهداشت باروری در زمینه بلوغ و بهداشت قبل از ازدواج، ازدواج، دوران بارداری و پس از زایمان و بهداشت مادر و کودک، تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر		

جدول ۱- برنامه درسی روزانه

تاریخ برگزاری کلاسها	هدف کلی	اهداف رفتاری	حیطه و سطح هدف رفتاری			روش تدریس	روش ارزشیابی	مدرس/ مدرسین
			دانش	حرکتی	عاطفی			
۰۴/۷/۲	آشنایی بهداشت بلوغ	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه بهداشت بلوغ را تعریف نمایند.	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه بهداشت بلوغ را شرح دهند.		*		حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه بهداشت بلوغ را شناخته و وظایف آن را شرح دهد			*	سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
۰۴/۷/۹	آشنایی تغذیه دوران بلوغ	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه تغذیه دوران بلوغ را توضیح دهند.	*			حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت تغذیه دوران بلوغ را بررسی و تحلیل نمایند		*		سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی تغذیه دوران بلوغ را نام ببرند.			*	حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی
۰۴/۷/۱۶	مشاوره قبل و بعد از ازدواج	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مشاوره قبل و بعد از ازدواج را شرح دهند.	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	دکتر علم الهدی

		بر سناریو- پرسش و پاسخ					
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	حل مسئله	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مشاوره قبل و بعد از ازدواج را با ۹۰ درصد دقت توصیف نمایند.	
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مشاوره قبل و بعد از ازدواج را با ۹۰ درصد دقت بیان نمایند	
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	حل مسئله	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه ویژگی های ازدواج پایدار را توضیح دهند.	ویژگی های ازدواج پایدار
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت ویژگی های ازدواج پایدار را بررسی و تحلیل نمایند	۰۴/۷/۲۳
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	حل مسئله	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه ویژگی های ازدواج پایدار را نام ببرند.	
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مراقبت های بهداشتی پیش از بارداری را توضیح دهند.	مراقبت های بهداشتی پیش از بارداری
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	حل مسئله	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت مراقبت های بهداشتی پیش از بارداری را بررسی و تحلیل نمایند	۰۴/۷/۳۰
	دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	*		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی مراقبت های بهداشتی پیش از بارداری را نام ببرند.	

۰۴/۸/۷	مراقبت بهداشتی در دوران بارداری و زایمان	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مراقبت بهداشتی در دوران بارداری و زایمان دوران بلوغ را توضیح دهند.	*			حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت مراقبت بهداشتی در دوران بارداری و زایمان را بررسی و تحلیل نمایند	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی مراقبت بهداشتی در دوران بارداری و زایمان را نام ببرند.	*			حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
۰۴/۸/۱۴	مراقبت های بهداشتی پس از زایمان	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه مراقبت های بهداشتی پس از زایمان را توضیح دهند.	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت مراقبت های بهداشتی پس از زایمان را بررسی و تحلیل نمایند	*			حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی مراقبت های بهداشتی پس از زایمان را نام ببرند.	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
۰۴/۸/۲۱	بهداشت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان	دانشجویان بتوانند در پایان جلسه بهداشت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را توضیح دهند.	*			حل مسئله	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی
		دانشجویان بتوانند در پایان جلسه به طور کامل و با ۹۰ درصد دقت بهداشت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان را بررسی و تحلیل نمایند	*			سخنرانی/ یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ	سوال و جواب، حضور فعال و ازمون کتبی	دکتر علم الهدی

دکتر علم الهدی	سوال و جواب، حضور فعال و آزمون کتبی	سخنرانی / یادگیری مبتنی بر سناریو- پرسش و پاسخ حل مسئله	*			دانشجویان بتوانند در پایان جلسه دسته بندی دور بهداشت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان آن تغذیه بلوغ را نام ببرند.		

جدول ۲- روش ارزشیابی

روش ارزشیابی	شیوه اجرا یا ابزار ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
تشخیصی	مطرح کردن کیس بالینی	۱۰٪
تکوینی	سوال و جواب / ایجاد فرصت و مطرح کردن کیس بالینی	۱۵٪
تراکمی	آزمون کتبی	۷۵٪

جدول ۳- منابع

الف) منابع درس مورد استفاده توسط مدرس /مدرسين

کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران، آخرین چاپ

۲- کتب: درسنامه پزشکی اجتماعی، پارک، جان آدرت، آخرین چاپ

۳- کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر کهن و همکاران

۴- کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسا و پروانه رضا سلطانی آخرین چاپ

۵- کتاب بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ

۶- کتاب بیماریهای زنان برک و نواک آخرین چاپ

۷- بسته خدمتی مراقبت آغوشی مادر و نوزاد Kangaroo Mother Care

۸- مراقبت کانگورویی، لودینگن هو، اس، آخرین چاپ

۹- Maternal Child Nursing Care, 7th Edition انتشارات Elsevier

ب) منابع پیشنهادی برای مطالعه دانشجو

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی و همکاران، آخرین چاپ

۲- کتب: درسنامه پزشکی اجتماعی، پارک، جان آدرت، آخرین چاپ

۳- کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر کهن و همکاران

۴- کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسا و پروانه رضا سلطانی آخرین چاپ

ج) سایت های علمی

د) مجلات علمی فارسی و لاتین